
CRISTINA SIMION

PROFIL

Psiholog cu o abordare empatică și centrată pe client, am fondat cabinetul de psihologie în 2019, specializându-mă în domeniile psihologiei clinice, psihoterapiei integrative, psihologiei muncii și organizaționale, psihologiei judiciare și victimologiei, cu competențe adiționale în sex-terapie. Mă dedic formării profesionale continue și dețin o serie de certificate care atestă competențele mele în diverse arii ale psihologiei. Sunt membru activ al ONG-ului "cu Minte Limpede", unde contribui la dezvoltarea și implementarea serviciilor psihologice inovatoare pentru comunitate. De asemenea, activez ca psiholog în cadrul departamentului de Asistență Socială și Protecția Copilului de la Primăria Orașului Ovidiu, oferind suport specializat și intervenții adaptate pentru copii și familii. Experiența mea diversificată și angajamentul față de îmbunătățirea continuă îmi permit să ofer un sprijin eficient și personalizat, promovând creșterea personală și reziliența în comunitate.

EXPERIENȚA

PSIHOLOG CLINICIAN – 2019 - PREZENT

- **Evaluare Psihologică:** Folosirea interviurilor, chestionarelor și testelor pentru a evalua problemele psihologice ale clienților, a înțelege istoricul lor și a identifica nevoile actuale.
- **Diagnosticarea:** Identificarea tulburărilor psihologice conform criteriilor stabilite de manualele de diagnostic, cum ar fi DSM (Manualul de Diagnostic și Statistică a Tulburărilor Mentale) sau ICD (Clasificarea Internațională a Bolilor), pe baza evaluării clinice și a datelor obținute prin teste.
- **Planificarea și Implementarea Tratatamentului:** Dezvoltarea unor planuri de tratament personalizate, bazate pe nevoile și obiectivele specifice ale fiecărui client. Acest lucru poate include terapie individuală, de cuplu, de familie sau de grup, utilizând diverse abordări terapeutice.
- **Intervenție în Criză:** Oferirea de suport și intervenție în situații de urgență psihologică, cum ar fi riscul de suicid, abuz de substanțe sau alte crize emoționale.
- **Consultanță și Educație:** Oferirea de consiliere și educație pentru clienți și familiile lor despre probleme de sănătate mintală, strategii de coping și promovarea bunăstării psihologice.
- **Cercetare:** Participarea la programele de cercetare în domeniul sănătății mintale, pentru dezvoltarea și evaluarea noilor metode terapeutice și a intervențiilor.

- Colaborarea cu Alți Profesioniști: Lucrul în echipă cu alți specialiști din domeniul sănătății, educației sau serviciilor sociale pentru a oferi o îngrijire holistică și coordonată clienților.
- Dezvoltare Profesională Continuă: Angajament în învățare continuă și dezvoltare profesională pentru a menține competențele la zi și a respecta standardele etice și profesionale ale domeniului.

PSIHOTERAPEUT INTEGRATIV – 2023 - PREZENT

- Evaluarea nevoilor clienților: Realizarea unei evaluări inițiale a clienților pentru a înțelege nevoile, problemele și obiectivele lor terapeutice.
- Crearea unui plan de tratament personalizat: Dezvoltarea unor planuri de tratament individualizate, integrând diverse abordări și tehnici terapeutice pentru a se potrivi cel mai bine nevoilor și obiectivelor fiecărui client.
- Furnizarea de psihoterapie: Conducerea ședințelor de terapie, folosind o combinație de metode și tehnici din diferite școli de psihoterapie (de exemplu, cognitiv-comportamentală, psihanalitică, umanistă) pentru a sprijini clienții în procesul de vindecare și creștere personală.
- Monitorizarea progresului: Evaluarea periodică a progresului clienților în cadrul ședințelor de terapie și ajustarea planului de tratament după cum este necesar.
- Munca în condiții de siguranță și etică: Asigurarea că toate intervențiile terapeutice sunt realizate într-un mod sigur și etic, respectând confidențialitatea și drepturile clienților.
- Dezvoltare profesională continuă: Participarea la formare continuă și supervizare pentru a menține și îmbunătăți competențele terapeutice și a rămâne la curent cu cercetările și dezvoltările din domeniul psihoterapiei.
- Lucrul interdisciplinar: Colaborarea cu alți profesioniști din domeniul sănătății mintale și din alte domenii relevante pentru a oferi o îngrijire holistică clienților.
- Promovarea bunăstării și rezilienței: Educația clienților cu privire la strategii de coping, managementul stresului și alte abilități de viață pentru a promova bunăstarea și reziliența pe termen lung.

SEX-TERAPIE SISTEMICA DE CUPLU SI FAMILIE – 2023 - PREZENT

- Evaluarea dinamicilor sexuale și relaționale: Realizarea evaluărilor cuplurilor și familiilor pentru a înțelege dinamica relațională și sexuală, identificând problemele și provocările specifice.
- Consiliere și terapie sexuală: Oferirea de consiliere și terapie pentru a aborda problemele sexuale și pentru a îmbunătăți comunicarea și intimitatea între parteneri.
- Terapie de cuplu și familie: Lucrul cu cuplurile și familiile pentru a rezolva conflictele, a îmbunătăți relațiile și a facilita schimbări pozitive în dinamica familială, cu un accent special pe aspectele sexuale.

- Educație sexuală: Oferirea de informații și educație sexuală pentru clienți, ajutându-i să înțeleagă mai bine sexualitatea umană, sănătatea sexuală și să promoveze o atitudine pozitivă față de sexualitate.
- Intervenții sistematice: Aplicarea principiilor și tehnicilor terapiei sistemice pentru a aborda problemele sexuale în contextul relațiilor și al dinamicii familiale.
- Managementul disfuncțiilor sexuale: Identificarea și tratarea disfuncțiilor sexuale prin metode terapeutice personalizate, având în vedere complexitatea interacțiunilor dintre factorii fizici, emoționali și relaționali.
- Promovarea sănătății și bunăstării sexuale: Lucrul cu clienții pentru a promova o viață sexuală sănătoasă și satisfăcătoare, abordând orice probleme de stigmatizare sau anxietate asociate cu sexualitatea.
- Colaborarea cu alți profesioniști: Lucrul în colaborare cu medici, psihologi și alți specialiști în sănătate pentru a oferi o abordare integrată a sănătății sexuale și relaționale a clienților.
- Conducerea atelierelor și seminariilor: Organizarea și conducerea de ateliere și seminarii pe teme legate de sexualitate, relații și comunicare pentru a educa comunitatea.
- Dezvoltare profesională continuă: Menținerea cunoștințelor actualizate în domeniul terapiei sexuale și al terapiei de cuplu și familie prin participarea la cursuri de formare, conferințe și alte oportunități de învățare.

PSIHOLOGIA MUNCII SI ORGANIZATIONALA – 2020 - PREZENT

- Analiza și îmbunătățirea proceselor organizaționale: Evaluarea sistemelor de lucru, a proceselor și a structurilor organizaționale pentru a identifica zonele de îmbunătățire și a propune soluții eficiente.
- Dezvoltarea și implementarea programelor de selecție și recrutare: Crearea și administrarea procedurilor de selecție și recrutare pentru a asigura atragerea și selecția celor mai potriviți candidați.
- Evaluarea performanței și dezvoltarea angajaților: Proiectarea și implementarea sistemelor de evaluare a performanței, oferirea de feedback constructiv și elaborarea programelor de dezvoltare profesională și formare continuă.
- Consiliere organizațională: Oferirea de suport și consiliere managementului pentru a îmbunătăți climatul organizațional, satisfacția în muncă și eficiența echipei.
- Managementul schimbării: Asistarea organizațiilor în procesele de schimbare, gestionând rezistența la schimbare și facilitând adaptarea angajaților la noile condiții sau sisteme.
- Promovarea sănătății și bunăstării la locul de muncă: Dezvoltarea și implementarea programelor de wellness și inițiative pentru promovarea sănătății mintale și fizice a angajaților.
- Analiza și îmbunătățirea relațiilor de muncă: Medierea conflictelor și îmbunătățirea comunicării și a relațiilor interpersonale în cadrul organizației.

- Consultanță în domeniul politicilor și procedurilor HR: Sfaturi bazate pe dovezi pentru dezvoltarea și implementarea politicilor și procedurilor de resurse umane.
- Cercetare aplicată în domeniul muncii și organizațional: Conducerea sau participarea la proiecte de cercetare pentru a explora aspecte legate de comportamentul organizațional, satisfacția în muncă, angajamentul angajaților și alte subiecte relevante.
- Dezvoltare profesională continuă: Menținerea unei înțelegeri aprofundate a teoriilor actuale, a cercetării și a practicilor din psihologia muncii și organizațională prin educație continuă și participarea la evenimente profesionale.

PSIHOLOGIE JUDICIARA SI VICTIMOLOGIE – 2009 - PREZENT

- Evaluarea psihologică a infractorilor: Realizarea evaluărilor psihologice ale persoanelor implicate în sistemul judiciar pentru a înțelege motivele comportamentului lor și a evalua riscul de recidivă.
- Asistență pentru victime: Oferirea de sprijin psihologic și consiliere pentru victimele infracțiunilor, ajutându-le să proceseze experiențele traumatice și să își recupereze bunăstarea psihologică.
- Expertiză psihologică în instanță: Pregătirea și prezentarea rapoartelor de expertiză psihologică în cazuri civile și penale, oferind evaluări profesionale care pot influența deciziile instanței.
- Consultanță pentru agențiile de aplicare a legii: Colaborarea cu poliția și alte agenții de aplicare a legii pentru a înțelege aspectele psihologice ale comportamentului criminal și pentru a îmbunătăți tehnicile de interogatoriu și profilare.
- Programare și intervenție post-traumatică: Dezvoltarea și implementarea programelor de intervenție pentru persoanele care au suferit traume, inclusiv victimele infracțiunilor și familiile lor.
- Cercetare în domeniul psihologiei judiciare și victimologiei: Conducerea sau participarea la studii de cercetare care vizează înțelegerea dinamicii infracțiunilor, efectelor acestora asupra victimelor și modalităților de prevenire a criminalității.
- Educație și formare: Oferirea de formare și educație pentru profesioniștii din domeniul justiției, inclusiv avocați, judecători și personal din închisori, cu privire la aspectele psihologice relevante pentru munca lor.
- Evaluarea și tratamentul tulburărilor legate de stresul post-traumatic: Diagnosticarea și tratarea tulburărilor legate de stresul post-traumatic la victimele infracțiunilor și la personalul implicat în sistemul de justiție.
- Dezvoltarea și evaluarea programelor de intervenție pentru infractori: Crearea și evaluarea eficacității programelor de reabilitare și intervenție destinate infractorilor, pentru a reduce riscul de recidivă și a îmbunătăți reintegrarea socială.
- Angajamentul etic și profesional: Menținerea unui angajament ferm față de etica profesională și respectarea standardelor legale și a drepturilor individuale în toate aspectele muncii.

EDUCATIE

UNIVERSITATEA "SPIRU HARET", BUCURESTI – MASTER, 2007

Psihologie Judiciara si Victimologie

UNIVERSITATEA "TITU MAIORESCU", BUCURESTI – LICENTA, 2005

Psihologie

CERTIFICATE

Evaluare psihologica clinica in situatii de divort - 2021

Terapie sexuala. Model de evaluare clinica si interventii validate stiintific - 2020

Teste proiective in psihodiagnoza si interventie - 2020

Evaluarea psihologica clinica a copilului abuzat/neglijat - 2021

Adictiile virtuale si interdisciplinare in psihiatrie in vremea pandemiei - 2021

Explorarea dimensiunii biologice/somatice in psihologia clinica si psihoterapia integrativa - 2019

Evaluare si interventie primara in situatii de pierderi si doliu - 2020

Evaluarea personalitatii - de la normalitate la patologie -2022

Sex-terapie sistemica de cuplu si familie - 2023

Evaluare si interventie psihologica in cuplu - 2020

Psihoterapia viitorului - Explorarea diversitatii, integrarii si adaptarii in dezvoltarea umana - 2023